

ACTUALITÉS

Entre street art et hip hop, Atout Age crée du lien social chez les seniors

Par Appuy Créateurs

Publié le 06 octobre 2018 - Mis à jour le 11 octobre 2018



Lancé l’an dernier par la Conférence des financeurs du Puy-de-Dôme et animé avec conviction par sept entrepreneurs d’Appuy Créateurs, le projet expérimental Atout Age permet aux seniors d’échanger des savoirs, mieux se connaître et tisser de précieux liens humains.

Arts plastiques, graffiti, reliure, carnets de souvenirs, contes ou danses actuelles, autant d’ateliers proposés aux seniors du département du Puy-de-Dôme par Atout Age, afin de leur procurer du bien être, leur apprendre de nouvelles techniques artistiques et les rendre fiers du résultat. Marie-Pierre Letrouit, plasticienne de 33 ans, a participé à l’aventure en 2017 et la renouvelle avec entrain en compagnie d’Alicia, Christine, Delphine, Guillaume et Yoann tandis qu’Hubert réalisera un témoignage vidéo. Tous sont entrepreneurs de la CAE auvergnate Appuy Créateurs et membres de son pôle artistique et créatif Appuy Culture qui coordonne ce projet d’un budget de 24 000 €, financé par la Conférence des financeurs du Puy-de-Dôme, Malakoff Médéric et les CCAS (Centre communal d’action sociale)

participant. « En répondant collectivement à cet appel à projet, nous nous sommes rendus compte que l'essentiel était de permettre aux personnes de plus de 60 ans de découvrir des activités originales pouvant nourrir leur confiance en soi. »

Le plaisir de savourer un temps partagé

Après avoir travaillé l'année dernière sur le thème du Corps et transmission, les participants vont réfléchir, au cours des 19 ateliers déclinés d'octobre à décembre 2018, à celui d'Empreinte et souvenir. « La plupart ont l'âge de mes grands-parents. Il se noue donc une relation particulière qui ne repose pas sur un lien durable puisque nous n'intervenons que sur une dizaine de séances. Instinctivement, chacun sent qu'il faut profiter du moment présent, sans précipitation et en sachant le savourer ! » Une expérience humaine d'autant plus positive pour Marie-Pierre Letrouit qu'elle adore les écouter parler. « La pause à chaque séance permet de créer du lien et d'évoquer des souvenirs. C'est à la fois touchant et passionnant de partager ces vies tellement remplies et différentes des nôtres. » Un atout qui n'a assurément pas d'âge...

L'action d'accompagnement des Entrepreneurs-Salariés des CAE (Coopératives d'Activité et d'Emploi) de la Région Auvergne-Rhône-Alpes et le pilotage de cette action par AGF SCOP ENTREPRISES sont cofinancés par l'Union Européenne et la Région Auvergne-Rhône-Alpes.



L'EUROPE S'ENGAGE
en région
Auvergne-Rhône-Alpes



UNION EUROPÉENNE

A propos de l'auteur



APPUY CRÉATEURS

Centre Victoire
1 avenue des Cottages
63000 Clermont-Ferrand

0473930229

Nous contacter

www.appuy-createurs.fr