

BULLES THÉMATIQUES

Delphine Bondran
Les Possibles



J'accompagne les transformations et transitions collectives au sein d'Elycoop.



Le design fiction

Et si vous veniez imaginer un futur souhaitable en collectif pour découvrir cette méthode de prospective et de résilience ?

Vous repartirez avec une belle histoire, des techniques d'innovation et d'imagination pour vous réapproprier l'avenir et trouver des alternatives

BULLES THÉMATIQUES

Emira Ben Ezzeddine
Formatrice



Formatrice chez Escale Création

Un lâcher-prise pour Créer !

Je vous propose Un atelier pratique d'initiation à la créativité rythmé par des exercices de relaxation pour libérer l'inspiration.

Vous repartirez avec vos créations originales!

BULLES THÉMATIQUES

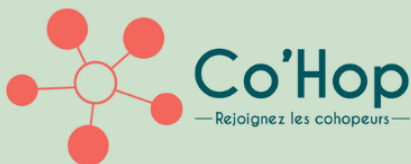
Adrien ALRIVIE

Artiste, graveur &
photographe



Artiste, graveur & photographe chez
Azelar

ADRIEN ALRIVIE



Création de narration

Créez une histoire avec de
photos comme support narratif
et revisitez les histoires des
autres participants en
mélangeant leurs photos.

Vous repartirez avec l'envie de
créer des histoires avec vos
photos et un regard plus
critique sur les images qu'on
vous propose.

BULLES THÉMATIQUES

Philippe PATTEYN et
Maud LECHEVALLIER



Entrepreneur chez Graines de Sol et
Chargée d'accompagnement chez
Azelar

Comment être créatif au moment où on en a besoin ?

Nous proposons un temps d'échanges autour de votre rapport à la créativité et un temps de pratique corporelle pour favoriser votre inventivité.

Vous repartirez avec matière à réflexion et outils de lâcher prise.

BULLES THÉMATIQUES

Gisèle BERTRAND
Coach intuitive &
créative



Coach certifiée, facilitatrice en
codéveloppement & Conseillère bilan
de compétences chez Graines de SOL

Réalisation de son Arbre de Vie
(pratique narrative en coaching)

Réalisez votre Arbre de Vie avec le plaisir de la créativité, par le dessin, les couleurs et les mots. Projetez-vous en le faisant grandir depuis vos racines jusqu'aux fruits de vos rêves.

Identifiez vos ressources et vos alliés, donnez du sens à votre parcours, renforcez vos capacités à vous mettre en action et à imaginer votre avenir, pour mieux déployer votre projet

Vous repartirez avec votre Arbre de Vie, boussole évolutive qui contribuera à soutenir le développement de votre projet